

Vortragsreihe zum Thema Demenz

Als Teil der demenzfreundlichen Kommune Unterschleißheim möchten wir Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen unterstützen.

In unserer Vortragsreihe bieten wir allen Interessierten an, ihr Wissen rund um das Thema „Demenz“ zu erweitern. Im Anschluss an die Vorträge beantworten wir gerne Ihre Fragen.

Alle Vorträge der Vortragsreihe finden statt im

AWO-Begegnungszentrum für Senioren

Pegasusstr. 18,

85716 Unterschleißheim

Bitte melden Sie sich für eine Teilnahme vorab an.

Sollten aufgrund bestehender Beschränkungen keine Präsenzveranstaltungen möglich sein, werden die Vorträge voraussichtlich online per Videokonferenz angeboten.



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

VORTRAGSREIHE ZUM THEMA DEMENZ

AWO-Begegnungszentrum

für Senioren in Unterschleißheim

Anmeldung

Die Teilnahme ist **kostenfrei** und nur mit telefonischer Voranmeldung möglich unter:

089 310 74 61

AWO-Begegnungszentrum für Senioren

Pegasusstraße 18

85716 Unterschleißheim

Tel: **089 310 74 61**

begegnungszentrum.unterschleissheim@awo-obb.de

www.awo-obb-senioren.de



2021 / 2022



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Themen und Termine



Referentin:

Luise Kießkalt,
Gerontologin M.Sc., Sozialpädagogin B.A.

Donnerstag, 30.09.2021, 14.00 Uhr

Beratungs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Die Diagnose einer Demenzerkrankung stellt Betroffene wie Angehörige vor viele Fragen. Erfahren Sie mehr über Beratungseinrichtungen und Unterstützungsangebote in Unterschleißheim. Wer hilft in Krisensituationen weiter? Wie kann der Alltag leichter werden? Welche Möglichkeiten der häuslichen Versorgung gibt es? Wie finde ich einen Pflegeheimplatz?

Donnerstag, 21.10.2021, 14.00 Uhr

Mit Demenz ins Krankenhaus

In deutschen Akutkrankenhäusern weist heute fast jeder fünfte Patient über 65 Jahren eine Demenz auf. Eine Herausforderung für Betroffene, Angehörige und das Klinikpersonal! Informieren Sie sich, welche Vorbereitungsmöglichkeiten bestehen und welche Anlaufstellen Ihnen während und nach dem Klinikaufenthalt helfend zur Seite stehen.

Donnerstag, 18.11.2021, 14.00 Uhr

Belastungserleben pflegender Angehöriger

In den Medien werden pflegende Angehörige oft als „Deutschlands größter Pflegedienst“ bezeichnet. Die Versorgung eines demenzbetroffenen Menschen kann Angehörige an ihre körperlichen und emotionalen Belastungsgrenzen bringen. Dieser Vortrag gibt Ihnen einen Einblick, wie Angehörige ihre Belastungssituation erleben und zeigt Möglichkeiten auf, durch Selbstfürsorge Entlastung zu erfahren.

Donnerstag, 16.12.2021, 14.00 Uhr

Kommunikation und Umgang mit Menschen mit Demenz

Demenzerkrankungen führen bei den Betroffenen oftmals zu eingeschränkten Kommunikationsfähigkeiten. Interaktionen können dann vermehrt scheitern und Beziehungen beeinträchtigen. Wie kann ich als Angehöriger die Verhaltensweisen des Menschen mit Demenz besser verstehen? Gibt es Möglichkeiten, wie ein Kontakt gelingen kann? Lernen Sie in unserem Vortrag die Methode der einfühlsamen Kommunikation näher kennen.

Bitte melden
Sie sich an:
089 310 74 61

Donnerstag, 20.01.2022, 14.00 Uhr

Selbsterleben von Menschen mit Demenz

Erfahren Sie in diesem Kurz-Workshop die Innenperspektive von Menschen mit Demenz. Wie kann es sich anfühlen, an einer Demenz erkrankt zu sein? Wie können wir das Verhalten und die Gefühle des Betroffenen besser verstehen? Im Anschluss werden die demenzbezogenen Unterstützungsangebote des Begegnungszentrums für Senioren vorgestellt.

Donnerstag, 24.02.2022, 14.00 Uhr

Prävention von Demenzerkrankungen

Jede*r kann durch eine gesunde Lebensweise etwas dafür tun, einer Demenz vorzubeugen! Informieren Sie sich, welche Risikofaktoren die Entwicklung einer Demenz im Alter begünstigen können und welche protektiven Faktoren bestehen. Dieser Vortrag vermittelt praktische Ideen für Demenzprävention im Alltag.