

Pressemitteilung

Datum

AZ 23. November 2017
GB 10/SG 11-

Alltagshilfen Kleine Helfer, große Hilfen - Teil 2

Bald ist Weihnachten und wieder steht man vor der Frage: Was schenke ich bloß? Warum nicht mal etwas Hilfreiches für Zuhause schenken? Wir haben weitere Alltagshilfsmittel für Sie zusammengestellt.

Strumpfanzieher

Die Strumpfanziehhilfe erleichtert das Anziehen von Strümpfen bei Bewegungseinschränkung. Der Strumpf wird über die Plastikschiene gezogen und auf den Boden gelegt. Dann schlüpft man mit dem Fuß hinein. Wenn man dann an der Schnur zieht, zieht man den Strumpf mit der Plastikschiene über den Fuß nach oben. Es gibt auch Anziehhilfen für Kompressionsstrümpfe.

Knöpfhilfe

Die Knöpfhilfe ist eine praktische Unterstützung zum Zuknöpfen von Blusen, Hemden, Hosen und Jacken. Der Knöpfhaken ist auch für den einhändigen Gebrauch geeignet. Der dicke Anti-Rutsch-Griff bietet sicheren Halt und liegt gut in der Hand.

Elastische Schnürsenkel

Elastische Schnürsenkel erleichtern das Anziehen der Schuhe: Durch die Elastizität kann man in den gebundenen Schuh hineinschlüpfen und muss nicht die Schnürsenkel jedes Mal neu binden.

Langer Schuhlöffel

Der lange Schuhlöffel hilft beim Anziehen der Schuhe, da man sich nicht bücken muss.

Spikes

Spikes gibt es sowohl für Stöcke und Krücken als auch für Schuhe. Sie bieten Halt auf vereisten, schneeglatten und matschigen Straßen und Gehwegen.

Schließhilfe Schlüssel

Tägliche Wege können schon an der Wohnungstür scheitern, wenn der Einsatz des Schlüssels nicht mehr gut klappt. Schließhilfen gibt es in verschiedenen Ausführungen.

Gehwagen oder Rollator

Ein leichter und sicherer Gehwagen ist sowohl in Wohnräumen wie auch im Freien ein guter Begleiter. Mit unterschiedlicher Ausstattung (Einkaufskorb, Tablett, Sitzfläche) und zusammenklappbar ist er vielseitig einsetzbar und kann auch im Auto transportiert werden.

Universalfernbedienung

Über Universalfernbedienungen lassen sich mehrere Geräte bedienen. Universalfernbedienungen unterteilen sich in lernfähige und programmierbare Fernbedienungen. Eine lernfähige Universalfernbedienung wird über die Original-Fernbedienung „angelernt“. Programmierbare werden über einen Zahlencode auf das zu steuernde Gerät eingestellt.

Expertensuche für Alltagshilfen/Hilfsmittel allgemein:

Zu den Bereichen Bauen, Wohnen, Mobilität, Information, Kommunikation, Alltag, Haushalt, Ernährung u. a. m. finden Sie Informationen im Internet unter www.rehadat-hilfsmittel.de.

Hier finden Sie auch das offizielle Hilfsmittelverzeichnis der Gesetzlichen Krankenkassen (GKV) mit Hilfsmittelnnummern für alle einschlägigen Hilfsmittel.

© Text: Beratungsstelle Wohnen, Verein Stadtteilarbeit, München

Der Artikel ist auch in der 60-seitigen Broschüre „Daheim wohnen bleiben“ enthalten. Die Broschüre kann bei Einzelbestellung gegen eine Gebühr von 4,50 € bestellt werden. Bei größeren Mengen gibt es Staffelpreise.

Per Telefon 089/3570430

Per Fax 089/35704329

info@wohnberatung-bayern.de

Kontaktadresse:

Stadtteilarbeit e.V. * Beratungsstelle Wohnen

Aachener Str. 9 * 80804 München

Martina Märkl

Tel. 089 / 357043-21

m.maerkl@verein-stadtteilarbeit.de

www.beratungsstelle-wohnen.de

Der Verein Stadtteilarbeit ist gemeinnützig und berät im Auftrag des Landkreises München in Fragen der altersgerechten Wohnungsanpassung. Die Erstberatung ist für Bürgerinnen und Bürger der Landkreisgemeinden kostenfrei.

Die nächste Sprechstunde im Rathaus Unterschleißheim, Untergeschoss (jeweils 14 bis 16 Uhr):.04.12.2017