





# „Es gibt Menschen, die wünschen sich Engagement. Es gibt Menschen, die zeigen Engagement.“

Das Postpatenprojekt startet auch in Ihrem Landkreis!

Ein Krankenhausaufenthalt, danach noch eine Reha – und zuhause liegt ein Berg von Briefen. Hier beginnt Ihre Aufgabe als Postpatin und Postpate. In Ihrem bürgerschaftlichen Engagement stehen Sie den älteren Menschen bei, ihre Post zu ordnen und zu bearbeiten.

Die **Beratungsstelle „Aufsuchende Seniorenberatung“** des Landratsamts München setzt Sie ein und begleitet Sie. Das **Münchner Bildungswerk** bietet Ihnen den **„Qualifizierungskurs Postpaten“**, wo Sie die Kompetenzen für Ihren Postpat:innen Einsatz erwerben und sich mit anderen Freiwilligen austauschen können.

➔ Erfahren Sie mehr bei den Informationsabenden (2 x im Jahr), rufen Sie uns an oder fordern Sie den Sonderprospekt an.



Landkreis  
München

Landratsamt München  
Sachgebiet 3.1.2.3 –  
Aufsuchende Seniorenberatung  
Tel. 089/6221-1967; burcherts@lra-m.bayern.de  
Tel. 089/6221-1355; weberd@lra-m.bayern.de



Münchner  
Bildungswerk

Münchner Bildungswerk  
Dachauer Str. 5, 80335 München  
Tel. 089/54 58 05-0  
mgubricka@muenchner-bildungswerk.de