



DEMENZ WEGWEISER

Demenz - was tun?
Beratung, Hilfe und Unterstützung
für Betroffene und Angehörige.

| | | |
|---------|---|---------|
| 3 | Grußwort des Ersten Bürgermeisters | |
| 4 - 10 | Örtliche Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangebote | |
| | Beratungsstellen | 4 - 6 |
| | Betreuung und Unterstützung | 7 - 8 |
| | Wohnen | 9 |
| | Weitere Ansprechpartner | 10 |
| 11 - 15 | Anhang | |
| | Was Sie über Demenz wissen sollten | 11 - 14 |
| | Was kann man tun? | 14 - 15 |
| 16 | Impressum | |

Liebe Unterschleißheimerinnen und Unterschleißheimer,

Demenz ist eine ernst zu nehmende Erkrankung, die neben mentalen und körperlichen Einschränkungen zusätzlich oft noch mit gesellschaftlicher Ausgrenzung verbunden ist. Doch die moderne Wissenschaft bietet Lösungen, wie ein lebenswertes Leben demenzkranker Menschen und ihrer Angehörigen in der Mitte unserer Gesellschaft ermöglicht werden kann.

Aus diesem Grund hat der Landkreis München das Modellprojekt „Selbstbestimmtes Leben mit Demenz in der Kommune – Wege gemeinsam gehen“ ins Leben gerufen. Ziel ist es, die Versorgungsinfrastruktur für an Demenz erkrankte Menschen und ihre pflegenden Angehörigen nachhaltig so zu gestalten, dass alle Betroffenen ihre Lebensqualität best- und längst möglich aufrechterhalten können.

Auch die Stadt Unterschleißheim gehört zu den mittlerweile schon 13 Landkreiskommunen, die an diesem Projekt einer demenzfreundlichen Kommune teilnehmen. Sie hat es sich zur Aufgabe gemacht, im Laufe der nächsten Jahre die ambulante Versorgung der demenzkranken Menschen und ihrer Angehörigen in Unterschleißheim nachhaltig zu verbessern.

Dieser Demenzwegweiser ist Teil des örtlichen Strategiekonzeptes und soll allen Interessierten eine erste Orientierung über die Hilfs- und Unterstützungsangebote, auch für Angehörige, in unserer Stadt geben.

Im Anhang finden Sie darüber hinaus Informationen zum Krankheitsbild der Demenz. Diese wird von der „normalen“ Altersvergesslichkeit und anderen Gedächtnisstörungen abgegrenzt. Ferner wird auf neuere Erkenntnisse über Möglichkeiten der Behandlung und Prävention hingewiesen.

Es ist mir ein großes Anliegen, dass Sie als Bürgerinnen und Bürger über das Thema Demenz Bescheid wissen. Nur so können wir als Kommune gemeinsam handeln.

Mit herzlichen Grüßen
Ihr

Christoph Böck
Erster Bürgermeister



Beratungsstellen



AWO Begegnungszentrum für Senioren Beratung für Senioren und Angehörige

Das Begegnungszentrum bietet Beratung und Unterstützung in allen Fragen, die das Älterwerden betreffen. Wir beraten bei Problemen und Schwierigkeiten aufgrund einer Demenz und helfen auch bei bürokratischen Angelegenheiten.

Anschrift: Pegasusstraße 18, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 3107461
E-Mail: begegnungszentrum.unterschleissheim@awo-obb.de
Internet: www.awo-obb/Senioren.de



Caritas-Dienste Landkreis München Sozialpsychiatrische Dienste Beratungsstelle für psychische Gesundheit 60+

Zusätzlich zur allgemeinen Beratung für psychische Gesundheit 60+ gibt es auch viele Fragen, wenn jemand mit der Diagnose Demenz konfrontiert wird. Was passiert eigentlich genau, wenn man an Demenz erkrankt? Gibt es unterschiedliche Formen der Demenz? Welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es für die Angehörigen? Erfahren Sie hier mehr über die Hintergründe der Demenz. Hier erfahren Sie auch, wer Ihnen weiterhelfen kann und wo Sie Unterstützung finden.

Anschrift: Im Klosterfeld 14 b, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 321832 31
E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.org
Internet: www.caritas-landkreis-muenchen.de



Seniorenbearbeitung Online Demenzberatungsstelle

Bei der Seniorenbearbeitung Online erhalten Angehörige und Betroffene ausführlich kostenlose Hilfe und Unterstützung in allen Fragen zu Altersvergesslichkeit, Demenzprävention und Demenzerkrankungen. In jedem Fall ergeht per E-Mail ein Beratungsprotokoll mit weiterführenden Handlungsempfehlungen.

Anschrift: Valerystraße 96, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 32158775
E-Mail: pwagner@seniorenbearbeitung-online.de
Internet: www.seniorenbearbeitung-online.de



Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V. Fachbereich „Zu Hause gut versorgt“ – Angebote zur Unterstützung im Alltag

Oftmals ist es der Wunsch vieler älterer Menschen, so lange wie möglich zu Hause, in der vertrauten Umgebung und im gewohnten sozialen Umfeld, wohnen zu können. Die Nachbarschaftshilfe unterstützt Sie hierbei durch ein umfangreiches Angebot an Betreuungs- und Versorgungsleistungen. Unsere Fachkräfte beraten Sie unter Berücksichtigung des individuellen Bedarfs und der jeweiligen Lebenssituation gerne zu den einzelnen Möglichkeiten der Unterstützung und organisieren diese für Sie. Die Leistungen sind gemäß § 45 SGB XI mit den Pflegekassen abrechenbar.

Anschrift: Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 37073571
E-Mail: vrichmann@nbh-ush.de
Internet: <http://www.nbh-ush.de>



St. Korbinians Apotheke – Demenzfreundliche Apotheke in Unterschleißheim

Als Demenzfreundliche Apotheke legen wir Wert auf umfassende Beratung zur Arzneimitteltherapie (Pharmazeutische Dienstleistung „Medikationsanalyse“) und zu Begleiterkrankungen. Mit Informationen zur Früherkennung, der Vermittlung von Partnern im Gesundheitswesen sowie der Beratung zur Ernährung unterstützen wir Betroffene und Betreuende in der Bewältigung des Alltags. Nehmen Sie frühzeitig Hilfe in Anspruch. Wir beraten und informieren Sie gern!

Anschrift: Bezirksstraße 32, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 3105248
E-Mail: korbinians-apotheke@t-online.de
Internet: www.korbinians-apotheke.de

Pflegestützpunkt des Landkreises München

Das Team des Pflegestützpunkts im Landkreis München bietet kostenfreie, neutrale und vertrauliche Beratung für Menschen mit Pflege- oder Hilfebedarf sowie deren Angehörige. Der Service ist für alle Altersgruppen zugänglich und kann flexibel zu Hause, im Pflegestützpunkt, telefonisch oder schriftlich in Anspruch genommen werden. Die qualifizierten Mitarbeitenden unterstützen dabei, eine individuelle pflegerische Versorgung zu organisieren.

Anschrift: Landratsamt München, Pflegestützpunkt
Hanns-Schwindt-Straße 17, Ebene 0, EG, 81829 München
Telefon: 089 6221 4399
E-Mail: Pflegestuetzpunkt@lra-m.bayern.de
Internet: <https://www.landkreis-muenchen.de/themen/familie-und-soziales/senioren/pflege/pflegestuetzpunkt/>

Betreuung und Unterstützung



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

AWO Begegnungszentrum für Senioren Angehörigengruppe

Die Angehörigengruppe wird fachlich angeleitet und dient dem Austausch von persönlichen Erfahrungen. Sie vermittelt Kenntnisse über die Krankheit und gibt Anregungen und Ratschläge. Auch bietet sie die Möglichkeit, Gefühle der Hoffnungslosigkeit, Trauer, Schuld, Ärger oder Enttäuschung in einer Atmosphäre der Anteilnahme und des Verständnisses frei zu äußern.

Anschrift: Pegasusstraße 18, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 3107461
E-Mail: begegnungszentrum.unterschleissheim@awo-obb.de
Internet: www.awo-obb/Senioren.de



Nachbarschaftshilfe
Unterschleißheim e.V.

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e. V. Stundenweise Alltagsbegleitung von an Demenz erkrankten Personen

Die Pflege und Betreuung von an Demenz erkrankten Personen wird oftmals durch Angehörige geleistet. Diese Aufgabe erfordert viel Verständnis und Kraft, für die sich ergebenden geistigen und körperlichen Veränderungen. Die umfangreiche Betreuung erfordert viel Zeit und Geduld und stellt alle Beteiligten täglich vor neue Herausforderungen. Bei dieser wichtigen Aufgabe möchten wir Sie gerne unterstützen.

Unsere, nach § 45 SGB XI qualifizierten Mitarbeitenden übernehmen dabei für einige Stunden – gegebenenfalls auch mehrmals in der Woche – die Betreuung der betroffenen Personen zu Hause.

Anschrift: Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 37073571
E-Mail: vrichmann@nbh-ush.de
Internet: <http://www.nbh-ush.de>



Der Paritätische Bayern Haus am Valentinspark – Tagespflege

Die Tagespflege/Seniorentagesstätte können ältere, auch an Demenz erkrankte Menschen besuchen, die zu Hause leben, die am Tag auf Hilfe angewiesen sind und deren Angehörige Entlastung brauchen.

Anschrift: Monikaweg 3, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 317852 842
E-Mail: valentinspark@paritaet-bayern.de
Internet: <http://www.valentinspark.de>



Wohnen



Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen

Information und Erstberatung zur Wohnungsanpassung durch erfahrene Fachkräfte. Diese erfolgt in der Regel vor Ort in der Wohnung/im Haus, aber auch nach Terminabsprache in der Ausstellung des Kompetenzzentrums sowie telefonisch. Ziel ist es, ältere und behinderte Menschen dabei zu unterstützen, in ihrer angestammten Wohnung möglichst lange wohnen bleiben zu können.

Anschrift: Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
Stadtteilarbeit e. V.
Konrad-Zuse-Platz 11/1. Stock, 81829 München
Telefon: 089 357043 0
E-Mail: info@komz-wohnen.de
Internet: www.komz-wohnen.de
Kostenfreie Beratung für Bürgerinnen und Bürger im Landkreis München nach Terminvereinbarung



Der Paritätische Bayern „Haus am Valentinspark“, Pflege- und Seniorenzentrum

Das Haus am Valentinspark ist ein modernes, vollstationäres Senioren- und Pflegezentrum mit 147 Betten in 137 Einzel- und 5 Doppelzimmern. Es liegt in einer ruhigen Wohngegend in Unterschleißheim, nicht weit vom Rolf Zeitler Park – der grünen Insel der Stadt – ideal zum Spaziergehen und Durchatmen.

Zusätzlich zum Pflegepersonal werden Betreuungskräfte für die Bewohnerinnen und Bewohner eingesetzt.

Anschrift: Monikaweg 3, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 317852 0
E-Mail: valentinspark@paritaet-bayern.de
Internet: www.valentinspark.de

Weitere Ansprechpartner

Stadt Unterschleißheim

Anschrift: Koordinationsstelle Seniorenarbeit
Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 31009 261
E-Mail: senioren@ush.bayern.de
Internet: <http://www.unterschleissheim.de>

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München e. V.

Anschrift: Hauptstraße 42, 82008 Unterhaching
Telefon: 089 66059222
Internet: <http://www.aglm.de>

Polizeiinspektion 48 Oberschleißheim

Anschrift: Hofkurat-Diehl-Straße 9, 85764 Oberschleißheim
Telefon: 089 31564 0

Weitere Adressen und Telefonnummern, z. B. von (Fach-)Ärzten, Pflegediensten, Apotheken, Hospizgruppen, Trauercafé etc., finden Sie auch im „Seniorenwegweiser 60+“
<https://www.unterschleissheim.de/familie-soziales-bildung/senioren.html>

Dieser „Demenzwegweiser“ steht ebenfalls unter
<https://www.unterschleissheim.de/familie-soziales-bildung/senioren/demenz.html>
als Download zur Verfügung.

Eine erste Orientierung zum Einstieg in das Thema „Demenz“ bietet auch die Webseite des Bundesministeriums für Familien, Frauen, Senioren und Jugend www.wegweiser-demenz.de

Was Sie über Demenz wissen sollten

- Deutschland altert rasant.

Eine Folge: **Immer mehr Menschen erkranken an einer Demenz.**

Die „Krankheit des Vergessens“ mutiert zum Volksleiden. Heute sind bereits über 1,6 Millionen Menschen erkrankt, jedes Jahr erkranken mehr als 300 000 Menschen neu – also etwa alle 100 Sekunden.

Im Jahr 2050 könnte die Zahl die 2,8-Millionen-Marke überspringen.

- In **Unterschleißheim** dürften nach statistischen Schätzungen derzeit weit über 400 Einwohner, im gesamten Landkreis München über 6000 Einwohner betroffen sein – und mit ihnen insbesondere auch ihre pflegenden Angehörigen.
- Vor dem Hintergrund des demographischen Wandels steht schon heute fest, dass die Demenz das Ausmaß einer **Volkskrankheit** erreichen wird, zumal eine Heilung oder Therapie auf absehbare Zeit nicht zu erwarten ist.
- Das Thema „Demenz“ ist noch immer weitgehend ein **schambesetztes Tabuthema**.

Für viele Menschen ist die Diagnose Demenz eine absolute Horrorvorstellung – nicht mehr Herr über seine Sinne und auf fremde Hilfe angewiesen zu sein, ist oftmals das Schlimmste, was man sich vorstellen kann.

Wer nicht in irgendeiner Form selbst betroffen ist – sei es als selbst erkrankt, als (pflegender) Angehöriger oder sonst Interessierter – meidet die Berührung mit dieser Krankheit in jeder Form.

Einer repräsentativen Umfrage der Krankenkasse DAK zufolge ist bei den über 60-Jährigen die Angst vor Demenz inzwischen größer als vor Krebs oder einem Schlaganfall.

- Vielfach wird Demenz auch noch als „normale“ Alterserscheinung abgetan, bei der man ohnehin nichts machen kann.

Oder als eine Thematik, für die nur Pflegeheime bzw. die Gerontopsychiatrie, allenfalls noch die Pflegedienste zuständig sind und der mit Leistungen der ambulanten und stationären Betreuung zu begegnen versucht wird.

Dass es mittlerweile Möglichkeiten der Prävention und Behandlung gibt, die ein lebenswertes Leben für alle Betroffenen trotz Demenz möglich machen können, ist kaum bekannt.

- **Demenz ist keine Alterserscheinung, hat nichts zu tun mit der sog. „normalen“ Altersvergesslichkeit und ist auch keine Geisteskrankheit.**

Demenz – als Oberbegriff für verschiedene Krankheitsbilder – ist die **Folgeerscheinung einer körperlich-organischen Erkrankung**, in deren Folge Gehirnzellen allmählich untergehen und die geistige Leistungsfähigkeit einschließlich des Gedächtnisses abnimmt.

Damit verbunden ist der zunehmende Verlust der geistigen Funktionen wie Denken, Erinnern, Orientierung und Verknüpfen von Denkinhalten, was dazu führt, dass immer mehr alltägliche Aktivitäten nicht mehr eigenständig durchgeführt werden können.

Körperliche Beeinträchtigungen oder Einschränkungen der Bewegungsfreiheit gehen damit bis in die letzten Phasen nicht einher.

- **Demenzielle Erkrankungen nehmen mit zunehmendem Alter** mit feststehenden mittleren Häufigkeitsraten pro Altersgruppe stark zu.

Diese Raten basieren auf zahlreichen großen internationalen Feldstudien der letzten Jahre und gelten für alle westlichen Industrieländer.

Für Deutschland speziell wurden sie durch eine Untersuchung der gesetzlichen Krankenkassen, bei der die Krankenakten einer Stichprobe von über 2,5 Millionen gesetzlich Versicherter gesichtet wurden, bestätigt.

So liegt die mittlere **Erkrankungsrate**

- bei den 65 – 69-Jährigen bei 1,6 %,
- bei den 70 – 74-Jährigen bei 3,5 %,
- bei den 75 – 79-Jährigen bei 7,3 %,
- bei den 80 – 84-Jährigen bei 15,6 %,
- bei den 85 – 89-Jährigen bei 26,1 %,
- bei den über 90-Jährigen bei 40,95 %,
- bei allen über 65-Jährigen also bei ca. 10 %.

- Die häufigste **Form der Demenzerkrankungen** (ca. 60 %) ist die **Alzheimer-Demenz**.

Bei dieser Krankheit gehen in bestimmten Bereichen des Gehirns Nervenzellen zugrunde.

Die **vaskuläre Demenz** (ca. 20 %) kann aufgrund von Durchblutungsstörungen entstehen. Hier kann es zu plötzlichen Verschlechterungen der Hirnleistung und zur schlaganfallartigen Symptomatik kommen.

Es gibt auch **Mischformen** (ca. 15 %) von Alzheimer und vaskulärer Demenz.

Der Rest (ca. 5 %) wird durch – mehr als 40 – nicht-hirnorganische Grunderkrankungen hervorgerufen. Bei erfolgreicher Behandlung der Grunderkrankungen können sich die Gedächtnisstörungen zurückbilden. Ursachen für solche sog. sekundären Demenzen können z. B. Stoffwechselstörungen, Schilddrüsenerkrankungen oder ein Mangel an Vitamin B12, Alkoholismus oder andere chronische Vergiftungen und Infektionskrankheiten wie Hirnhautentzündungen, AIDS oder die Creutzfeldt-Jakob-Krankheit sein.

- Üblicherweise wird der **Verlauf** fortschreitender Demenzen in drei Stadien unterteilt, die nacheinander eintreten:

Im **leichten Stadium** sind nur komplexere Alltagstätigkeiten beeinträchtigt. Die Betroffenen können neue Informationen kaum noch behalten, vergessen Termine und wiederholen Fragen. In ihrer gewohnten Umgebung finden sie sich gut zurecht, an nicht vertrauten Orten (zum Beispiel im Urlaub) können sie sich aber nicht mehr orientieren.

In diesem Stadium registrieren die Kranken ihren geistigen Abbau oft sehr genau. Dies kann zu Angst, Depression oder Aggression führen.

Im **mittleren Stadium** vergessen die Patienten Namen vertrauter Personen, bringen Gegenwart und Vergangenheit durcheinander, brauchen Hilfe beim Waschen und Anziehen und finden sich in der eigenen Wohnung nicht mehr gut zurecht. Wahnvorstellungen, Halluzinationen und Störungen des Tag-Nacht-Rhythmus können auftreten. Das Krankheitsgefühl geht weitgehend verloren.

Im **schweren Stadium** verstummen die Kranken zunehmend, verlieren die Kontrolle über Blase und Darm (Inkontinenz), entwickeln Schluckstörungen und werden bettlägerig. Die häufigste Todesursache ist eine Lungenentzündung.

Bei der Alzheimer-Krankheit dauert jedes Stadium durchschnittlich etwa **drei Jahre**. Eine Prognose für den Einzelfall lässt sich daraus aber nicht ableiten. Manchmal ist der Abbau rasch, es ist aber auch ein wesentlich langsamerer Verlauf von bis zu 20 Jahren möglich.

- Allerdings ist das **Thema Demenz** in unserer Gesellschaft bisher noch weitgehend **verdrängt und tabuisiert** mit der Folge, dass die Betroffenen aus Scham, Angst und mangelnder Information oftmals ins soziale Abseits geraten und bereitstehende Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten nicht oder zu spät in Anspruch nehmen.

Vor allem für pflegende Angehörige – die Demenzkranke in über 70% aller Fälle zu Hause betreuen – bedeutet die Betreuung oftmals die Konfrontation mit unverständlichen Verhaltensweisen, ständigem Zwang zur Beaufsichtigung, oft ständig gestörter Nachtruhe.

Sie sind, ob der ständigen physischen und psychischen Belastungen in der Gefahr, selbst krank und zu Pflegefällen zu werden.

- Lebensqualität und Lebensnormalität von demenzkranken Menschen und ihren Familien hängen maßgeblich von einem informierten und hilfsbereiten Umfeld ab. Je größer ihr Wissen über die Erkrankung und den Umgang mit den Betroffenen ist, umso offener werden die Bürgerinnen und Bürger dem Thema „Demenz“ gegenüberstehen und umso eher werden sie auch bereit sein, sich zu engagieren.
- **Ziel der örtlichen Demenzstrategie** in Unterschleißheim generell und dieses **Demenzwegweisers** im Besonderen ist es deshalb, den Bürgerinnen und Bürgern in vielfältiger Form Zugang zu Informationen, Unterstützungsangeboten und Ansprechpartnern zu ermöglichen.

All diese Maßnahmen sollen helfen, über die Krankheit zu informieren, Verunsicherungen und Tabus abzubauen, mehr Sicherheit im Umgang mit demenzkranken Menschen – die ja häufig keineswegs körperlich behindert oder bettlägerig sind – zu vermitteln und Verständnis für die Situation der Betroffenen und ihrer Angehörigen zu schaffen.

Damit alle Betroffenen ihre Eigenständigkeit und Lebensqualität best- und längst möglich aufrechterhalten und demenzkranke Menschen trotz ihrer Erkrankung sicher begleitet und in Würde in ihrer vertrauten Umgebung alt werden und so lange wie möglich am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.

Was kann man tun?

Die hirnorganisch bedingten Demenzerkrankungen sind derzeit zwar (noch) nicht heilbar – trotzdem kann man sie behandeln.

So ist es möglich, das Erkrankungsrisiko durch rechtzeitige Beachtung bestimmter Lebensstilfaktoren – Stichworte: geistige und körperliche Aktivität, gesunde Ernährung, soziale Einbindung – und durch Vorbeugung der von Schlaganfall und Herzinfarkt bekannten kardiovaskulären Risikofaktoren (Rauchen, Diabetes, Übergewicht, Bewegungsmangel, Bluthochdruck etc.) abzusenken und so durch den Aufbau sog. kognitiver Reservekapazitäten im Gehirn zeitlich nach hinten zu verschieben – idealerweise über den Zeitpunkt des eigenen Ablebens hinaus.

Die Weltgesundheitsorganisation WHO hat dazu kürzlich Leitlinien zur Demenzprävention durch Risikoreduktion vorgestellt und weitere Risikofaktoren zur Beachtung v. a. für die mittlere Generation benannt, da die Grundlagen der Erkrankung ihrem sichtbaren Ausbruch meist viele Jahre bis Jahrzehnte vorausgehen.

Für bereits Betroffene gibt es mittlerweile Medikamente (Antidementiva), die den Krankheitsverlauf bis zu einem Jahr verzögern und krankheitsbedingte Verhaltens-auffälligkeiten behandeln können.

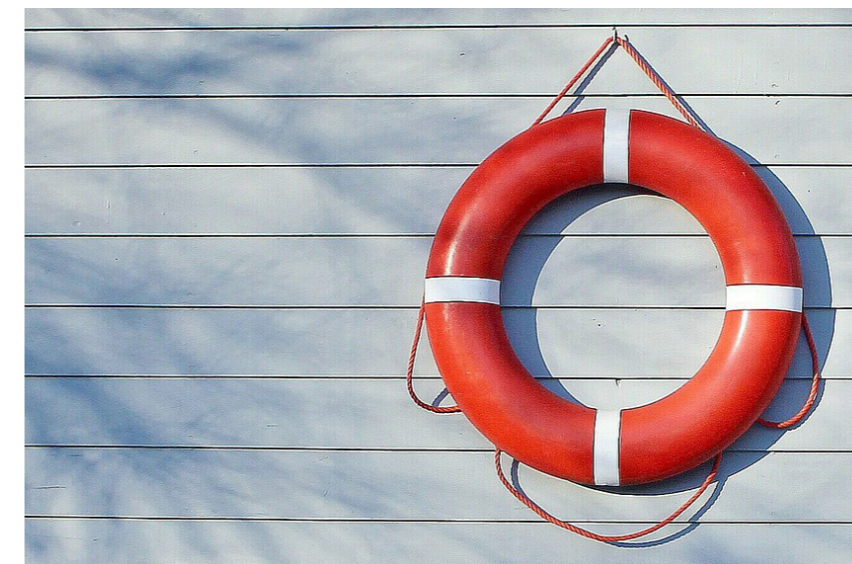
Auch für sie gilt die Beachtung oben genannter Lebensstil- und kardiovaskulärer Risikofaktoren, um zusätzliche Komplikationen zu vermeiden, damit Lebensqualität und Selbstständigkeit best- und längst möglich aufrechterhalten werden können.

Weitere Aussagen zu Prävention, Diagnostik und Therapie von Demenzerkrankungen sowie zur leichten kognitiven Störung finden sich in der ärztlichen Leitlinie „Demenzen“.

Zur Behandlung gehört auch die bedürfnisgerechte körperliche und geistige Aktivierung der demenzerkrankten Menschen, die richtige Weise des Umgangs mit ihnen, eine bedarfsgerechte Gestaltung der Wohnung sowie die Schaffung eines sozialen Umfelds, das den Betroffenen mit Verständnis, Respekt und Wertschätzung begegnet. Nicht-medikamentöse Therapieangebote wie u. a. Beschäftigungs-, Musik-, Physio-, Erinnerungs- und Realitätsorientierungstherapie können das Behandlungsangebot ergänzen.

Unverzichtbar ist die begleitende Beratung der Angehörigen angesichts der im Krankheitsverlauf ständig wechselnden Problemsituationen, v. a. auch über zu beachtende typische Schutz- und Schadfaktoren im Rahmen der häuslichen Versorgung, um vorhersehbare zusätzliche Konfliktsituationen von vornherein zu vermeiden.

Ebenso unverzichtbar – gerade für pflegende Angehörige – ist die Kenntnis örtlich vorhandener Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten wie Beratungsstellen, Betreuungsgruppen, Tagespflegeangebote, Gesprächsgruppen für Angehörige oder Angebote zur Unterstützung bei der hauswirtschaftlichen Versorgung.



Impressum

Stadt Unterschleißheim

Rathausplatz 1

85716 Unterschleißheim

Internet: www.unterschleissheim.de

Redaktion

Koordinationsstelle Seniorenarbeit

Stadt Unterschleißheim

E-Mail: senioren@ush.bayern.de

Bilder: Pixabay

2. Auflage, Stand August 2024



**STADT
UNTERSCHLEISSHEIM**