

PRESSEMITTEILUNG

Unterschleißheim, 10.09.2020

Hinweise zum Veranstaltungs-Programm des Heideflächenvereins Münchener Norden e.V. im Herbst

Nach seiner Sommerpause hat das Informations- und Umweltbildungszentrum HeideHaus in München-Freimann wieder geöffnet. Ab sofort finden hier wieder Führungen und Seminare statt – unter Beachtung der aktuell gültigen Abstands- und Hygienevorschriften (bei Naturführungen mit Erwachsenen und Familien gilt derzeit eine Gruppengröße von max. 15 Personen. Das Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung ist im Gelände nur dann Pflicht, wenn der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann. Dennoch wird dringend darum gebeten, beim Besuch von Veranstaltungen stets eine entsprechende Maske mitzuführen).

Im Herbst dreht sich im HeideHaus vieles um die Spinnentiere. Beim **Familiennachmittag „Pfui Spinne“** am **20. September** werden die achtbeinigen Jäger unter die (Becher-)Lupe genommen. Es gibt eine Führung ins Gelände, eine Ausstellung sowie ein Bastelangebot für Kinder. Die **interaktive Ausstellung** mit Rätseln, Spielen, Bildern und Plakaten bleibt bis zum Beginn der Winterpause aufgebaut und kann zu den normalen Sonntags-Öffnungszeiten des HeideHauses besucht werden (außer bei gleichzeitigen Veranstaltungen im Seminarraum).

Zwei Ausflüge führen hinaus in die weite Heidelandschaft: am **26. September** geht es mit dem Rad durch die **Hochmüttiger Heide** zu **„Schlössern, Schafen und Schänken“**. Der dort ansässige Schäfer gibt Einblicke in seinen Berufsalltag und die Führung informiert u.a. über die prägende Kraft der Schlossherren auf die umgebende Landschaft. Bei einer Wanderung am **30. September** im **Mallertshofer Holz** werden die Besonderheiten der Wälder und ihrer Bewohner vorgestellt. **„Unser Wald – gestern, heute, morgen“** – hier wird ebenso auf die Geschichte der Wälder eingegangen als auch ein Blick auf deren Zukunft geworfen.

Lust auf ein erfrischendes Bad in der Heide? Es mangelt in dieser Landschaft zwar an entsprechenden Gewässern und die Jahreszeit lädt auch nicht mehr dazu ein, die Hüllen fallen zu lassen. Aber **„Waldbaden“** in lichten Kiefer-Wäldern bietet selbst im Herbst eine sehr gute Gelegenheit, das Immunsystem zu stärken und Stresshormone abzubauen. Die Veranstaltung **„In der Natur Kraft und Entspannung finden“** mit Atem-, Wahrnehmungs- und Körperübungen bietet wird am **18. Oktober** erstmals an.

Während der letzten Monate hat sich in der Fröttmaninger Heide sehr viel getan: die frei begehbaren Wege wurden mit Pfosten markiert, Wegweiser aufgestellt und eine neue Aussichtsplattform als Fenster in die Landschaft geschaffen. Darüber hinaus ist das Umweltbildungsgelände am HeideHaus um einige Elemente erweitert und ein neuer Naturerlebnispfad angelegt worden. Bei einem Besuch der Umweltstation und des Naturschutzgebietes Südliche Fröttmaninger Heide gibt es auf alle Fälle viel Neues zu entdecken. Wer sich genauer darüber informieren möchte, welche Maßnahmen durch den Heideflächenverein geplant und durchgeführt werden, ist darüber hinaus herzlich zu der Veranstaltung **„Was geschieht auf der Fröttmaninger Heide“** am **18. Oktober** eingeladen. Hier informieren Gebietsbetreuer Tobias Maier und Geschäftsführerin Christine Joas über aktuelle Entwicklungen und es besteht die Gelegenheit, sich mit seinen Anliegen einzubringen.

„Schnipp schnapp, Ruten ab“ am **13. Oktober**, stellt ein neues Angebot dar, das sich speziell an Kindertageseinrichtungen und Schulen richtet. Nach vorheriger Anmeldung können Kinder-Gruppen in Begleitung das HeideHaus besuchen und sich im Umweltbildungsgelände kostenfrei Weidenzweige für Bastelaktionen schneiden. Ein schönes Ziel für einen kleinen Ausflug in die herbstliche Heide. Auf dem neuen Umweltbildungsgelände stehen nun auch Sitzgelegenheiten für die Brotzeit im Freien zur Verfügung. Für private Personen und Gruppen besteht am **19. November**, die Möglichkeit, sich mit Weidenzweigen für Adventskränze oder andere kreative Vorhaben zu versorgen.

Alle aktuellen Informationen rund um die Veranstaltungen des Heideflächenvereins finden Sie auf:
<https://www.heideflaechenverein.de/service/termine.php>

Der Veranstaltungskalender wird regelmäßig aktualisiert. Wenn sich die aktuellen Bestimmungen zur Eindämmung der Corona-Pandemie ändern, können sich auch hier Änderungen ergeben.

Wir bitten Sie darauf hinzuweisen, dass für die Teilnahme an allen Veranstaltungen eine vorherige Anmeldung notwendig ist!

Weitere Informationen zum Veranstaltungsprogramm:

HeideHaus, Admiralbogen 77, 80939 München
heidehaus@heideflaechenverein.de, Tel. 089 / 46 223 273

Umweltstation HeideHaus in Fröttmaning

Ein Zentrum für die Umweltbildungsarbeit des Heideflächenvereins bildet das HeideHaus in München-Fröttmaning. Es liegt direkt an der U-Bahnhaltestelle Fröttmaning, Ausgang Admiralbogen. Es bildet seit 2011 die Eintrittspforte zum Naturschutzgebiet „Südliche Fröttmaninger Heide“ und ist die zentrale Anlaufstelle für alle Besucher der Heidelandschaft im Münchner Norden. Hier werden zahlreiche Veranstaltungen durchgeführt. Darüber hinaus bietet die Einrichtung für Heide-Ausflügler einfache Möglichkeiten zur Rast und Erfrischung. Während der regulären Öffnungszeiten steht stets ein Mitarbeiter für Fragen und Gespräche zur Verfügung. Die Umweltstation ist gut mit dem Fahrrad und mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.

HeideHaus Öffnungszeiten für Besucher:

November bis April:

dienstags und donnerstags von 14:00 bis 16:00 Uhr
jeden 2. und 4. Sonntag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Mai bis Oktober:

dienstags und donnerstags von 14:00 bis 18:00 Uhr
jeden Sonntag von 13:00 bis 17:00 Uhr

Keine Öffnungszeiten an Feiertagen sowie im

Winter: 13.12.2020 bis 10.01.2021

V.i.S.P. Christine Joas, Geschäftsführerin, Leitung HeideHaus;
Heideflächenverein Münchener Norden e.V.
Tel.: 089 / 319 57 30; Fax: 089 / 37929727
info@heideflaechenverein.de, www.heideflaechenverein.de