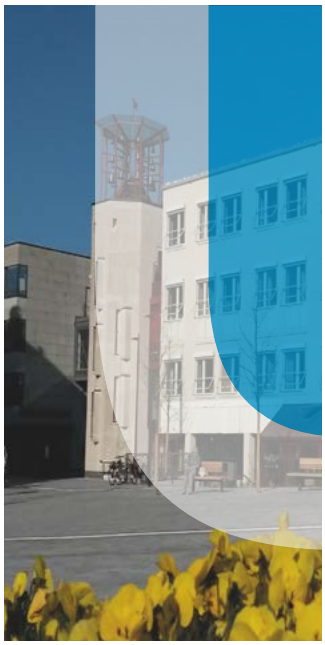


STADT
UNTERSCHLEISSHEIM

SENIOREN-WEGWEISER

HILFREICHE ANGEBOTE UND ADRESSEN FÜR DIE GENERATION 60+

INHALT

Ärzte / Hausärzte	S. 2
Beratung	S. 3 - 4
Begegnung und Freizeit	S. 5
Begleitung und Unterstützung	S. 6
Betreuungsangebote	S. 7 - 8
Bildung und Kultur	S. 9
Dienstleister mit Hausbesuchen	S. 10
Hausnotruf	S. 11
Öffentlicher Nahverkehr	S. 12
Pflegedienste	S. 13 - 14
Seelsorge	S. 15
Sport- u. Bewegungsangebote	S. 16
Verpflegung / Essen auf Rädern	S. 17
Wohnen	S. 18
Beiratsvorstellung	S. 19
Weitere Ansprechpartner	S. 20 - 21
Notfallmappe	S. 22
Notruf-Nummern	S. 23 - 24

VORWORT

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Seniorinnen und Senioren der Stadt Unterschleißheim,

die steigende Lebenserwartung bringt es mit sich, dass immer mehr Menschen immer älter werden. Das gilt auch für unsere Stadt Unterschleißheim, wo mittlerweile schon fast jeder vierte Einwohner über 60 Jahre alt ist.

Die weitaus meisten Mitbürgerinnen und Mitbürger möchten solange wie möglich daheim im gewohnten häuslichen Umfeld wohnen bleiben – auch im Alter und bei Behinderung.

Dabei können sie in Unterschleißheim bei Bedarf auf ein vielfältiges Angebot an Hilfs-, Unterstützungs-, Sport- und Freizeitmöglichkeiten für ein möglichst langes und selbständiges Leben zurückgreifen.

Die folgende Zusammenstellung dieses Seniorenwegweisers soll Ihnen nun einen kurzen Überblick über die vorhandenen Angebote, Ansprechstellen und Kontaktmöglichkeiten geben. Auf der Homepage www.unterschleissheim.de der Stadt Unterschleißheim finden Sie alle einschlägigen Einrichtungen und Angebote.

Sollten Sie weitere Fragen oder Anregungen haben – bitte scheuen Sie sich nicht und treten Sie mit uns in Verbindung. Alle wichtigen Kontaktadressen finden Sie ebenfalls in dieser Broschüre.

Mit herzlichen Grüßen

Christoph Böck
Erster Bürgermeister
Stadt Unterschleißheim

Sonja Lehnert
Vorsitzende des Beirats für Senioren
und Menschen mit Behinderung

ÄRZTE / HAUSÄRZTE

Frau Dr. Breu, Allgemeinmedizin
Anschrift: Lohwaldstr. 12, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 52 62

Herr Dr. Huber, Hausärztlicher Internist
Anschrift: Raiffeisenstr. 3, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 317 47 48

Frau Dr. Karl-Schneider, Allgemeinmedizin
Anschrift: Lindenstr. 28, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 52 49
Internet: www.arztpraxis-schneider.de

Herr Dr. Kiener, Herr Dr. Eder, Frau Dr. MacDonald, Zentrum für Allgemeinmedizin
Anschrift: Siedlerstr. 86, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 11 12 / 089 - 321 10 70
Internet: www.kiener-eder.de

Herr Schmitt, Herr Dr. Strohmann, Hausärztlicher Internist
Anschrift: Alleestr. 96, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 65 95

Herr Dr. Schwandner, Allgemeinmedizin
Anschrift: Maxfeldhof 5, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 81 16
Internet: www.hausarztpraxis-am-maxfeld.de

Frau Dr. Strobl, Allgemeinmedizin
Anschrift: Pater-Kolbe-Str. 7/I, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 315 00 34
Internet: ww.doc-strobl.de

BERATUNG

AWO Begegnungszentrum für Senioren

Beratung für Senioren und Angehörige

Anschrift: Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo.obb.de
Internet: www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de

AWO Telefonische Pflegeberatung

Telefon : 0800 60 70 110 (gebührenfrei)
Internet: www.awo-pflegeberatung.de

Caritas-Zentrum Schleißheim-Garching

Soziale Beratung Unterschleißheim

Anschrift: Im Klosterfeld 14 b, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 321 832-21
E-Mail: soziale-dienste-schleissheim-garching@caritasmuenchen.de
Internet: www.caritas-nah-am-naechsten.de

Gerontologische Seniorenberatung Online (Demenzberatung)

Anschrift: Valerystr. 96, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 321 587 75
E-Mail: pwagner@seniorenberatung-online.de
Internet : www.seniorenberatung-online.de

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

Familien- und Seniorenhilfe „Zu Hause gut versorgt“

Anschrift: Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 370 73 56
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet : www.nbh-ush.de

VdK Ortsverband Unterschleißheim (Außensprechtage mit Beratung)

Anschrift: Sportplatzstr. 27, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 16 21
E-Mail: vdk-lohhof@gmx.de
Internet: www.vdk.de/ov-lohhof.de

BERATUNG

Überörtliche Angebote:

Landratsamt München

Anschrift: Mariahilfplatz 17, 81541 München
Internet: www.landkreis-muenchen.de

Altenhilfefachberatung
Telefon: 089 - 6221 2697
E-Mail: karin.wiewiorra-schmitz@lra-m.bayern.de

Rechtliche Beratung - Betreuungsstelle
Telefon: 089 - 6221 1772 (Buchstaben A - L)
E-Mail: fuermanne@lra-m.bayern.de
Telefon: 089 - 6221 2725 (Buchstaben M - Z)
E-Mail: franks@lra-m.bayern.de
Telefonische Terminabsprache erforderlich, Sprechstunde einmal monatlich im Rathaus.

Pflegeservice Bayern

Informations- & Anlaufstelle für alle gesetzlich Versicherten zu Fragen zum Thema Pflege
Anschrift: Waltherstr. 2, 90429 Nürnberg
Telefon: 0800 772 11 11 (gebührenfrei)
E-Mail: service@pflegeservice-bayern.de
Internet: www.pflegeservice-bayern.de

BEGEGNUNG UND FREIZEIT

AWO Begegnungszentrum für Senioren

Anschrift: Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo-obb.de
Internet: www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de

AWO-Seniorenclub

Anschrift: Ahornstr. 1a, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 370 65 477
E-Mail: dr.bednarek@g-mail.com

Evangelische Kirchengemeinde Unterschleißheim-Haimhausen

Evangelischer Alten-Club
Anschrift: Gerhard Hauptmann Str. 10, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 317 81 411
E-Mail: pfarramt.unterschleissheim@elkb.de
Internet: www.unterschleissheim-evangelisch.de

Pfarrverband Unterschleißheim St. Ulrich und St. Korbinian

Seniorenkreis St. Ulrich
Anschrift: Eschenstr. 48, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 19 63
E-Mail: herbertundroswitha@gmx.de
Internet: www.st-ulrich-ush.de

Seniorentreff St. Korbinian
Anschrift: Badersfelder Str. 4a, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 33 15
Internet: www.korbinian.de

Seniorenkino in Unterschleißheim

Jeden dritten Donnerstag im Monat
Reservierungen per Telefon!
Anschrift: Alleestr. 24, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 18 91 19 21
E-Mail: info@capitol-lohhof.de
Internet: www.capitol-lohhof.de

BEGLEITUNG UND UNTERSTÜTZUNG

Caritas-Zentrum Schleißheim-Garching

Beratungsstelle für Psychische Gesundheit 60+

Anschrift: Im Klosterfeld 14b , 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 321 832-31
E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.de
Internet: www.caritas-nah-am-naechsten.de

Evangelische Kirchengemeinde Schleißheim-Haimhausen

Zeitgeister Unterschleißheim (Praktische Hilfen)
z.B. Fahrdienste, kleine handwerkliche Tätigkeiten

Anschrift: Gerhart-Hauptmann-Str. 10, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 0157 - 54 86 51 83
E-Mail: zeitgeister-ush@web.de
Internet: www.zeitgeister-ush.de

LebensWert - Christlicher Pflegeverein Unterschleißheim e.V. (Begleitung und Betreuung)

Anschrift: Stadionstr. 30, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 15 99 06 62
E-Mail: lebenswert@t-online.de
Internet: www.lcpm.de

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

Familien- und Seniorenhilfe „Zu Hause - gut versorgt“

Anschrift: Alexander-Pachmann-Str. 40, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 370 73 56
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Agenda 21 Unterschleißheim

Repair Café Unterschleißheim

Anschrift: Keplerstraße 2a, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 354 44 14
E-Mail: repair-cafe@truffelli.de
Internet: www.reparatur-initiativen.de

BETREUUNGSANGEBOTE

AWO Begegnungszentrums für Senioren

Anschrift: Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim
Internet: www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de

Aktivierungsgruppe Demenz
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo.obb.de

Treffpunkt für Schlaganfallbetroffene
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo.obb.de

Angehörigengruppe
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo.obb.de

Caritaszentrum Schleißheim-Garching

Trauercafé „Café Animus“
Gruppe für trauernde Angehörige in der Tagesstätte für psychische Gesundheit
Anschrift: Alleestr. 27, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 321 832 31
E-Mail: spdi-schleissheim-garching@caritasmuenchen.de
Internet: www.caritas-schleissheim-garching.de

Der Paritätische Bayern

Haus am Valentinspark - Tagespflege
Anschrift: Monikaweg 3, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 317 85 20
E-Mail: valentinspark@paritaet-bayern.de
Internet: www.valentinspark.de

Hospizgruppe „Wegwarte“

Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.
Anschrift: Alexander-Pachmann-Str. 40, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 92 77 25 20 oder 0176 - 567 17 781
E-Mail: hospizgruppe-wegwarte@gmx.de
Internet: www.hospizgruppe-unterschleissheim.de

BETREUUNGSANGEBOTE

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

Anschrift: Alexander-Pachmann-Straße 40, 85716 Unterschleißheim
Internet : www.nbh-ush.de

„Herbstwind“ Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz
Telefon: 089 - 370 73 56
E-Mail: buero@nbh-ush.de

Betreuung stundenweise bei Demenz oder eingeschränkter Alterskompetenz
Telefon: 089 - 370 73 56
E-Mail: buero@nbh-ush.de

BILDUNG UND KULTUR

AWO Begegnungszentrum für Senioren

Anschrift: Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo-obb.de
Internet: www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de

Stadt Unterschleißheim

FORUM-Kulturamt

Anschrift: Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 31009 - 249 (Zimmer N 103) & 089 - 310 09 200 (TicketShop)
Internet: www.forum-unterschleissheim.de

Stadtbibliothek Unterschleißheim

Anschrift: Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 31009 - 210
E-Mail: stadtbibliothek@ush.bayern.de
Internet: www.forum-unterschleissheim.de/bibliothek

Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

Anschrift: Geschäftsstelle Unterschleißheim
Landshuter Str. 20-22, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 550 517 90
E-Mail: info@vhs-nord.de
Internet: www.vhs-nord.de

Volksbildungswerk

Anschrift: Dieselstr. 1, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 370 09 651

DIENSTLEISTER MIT HAUSBESUCHEN

In 85716 Unterschleißheim:

Friseur

Friseursalon Baumann, Rathausplatz 5, Tel.: 089 - 310 43 82 (Hol- und Bringdienst)

Friseursalon Flotte Locke, Buchenstr. 1, Tel.: 089 - 51 30 43 50

Fußpflege

Geissler, Brigitte, Furtweg 13, Tel.: 90 168 197

Negele, Fabian, Monikaweg 13, Tel.: 0159 - 05187293
E-Mail: fabian.negele@yahoo.de
Internet: www.podologie-negele.de

Schaffert, Sylvia , Alexander-Pachmann-Str. 1, Telefon: 089 - 317 45 96

Schreiber, Andrea, Fröttmaninger Str. 3, Telefon: 089 - 80 92 53 22

Physiotherapie/Krankengymnastik

Aan de Stegge, Maren, Landshuter Str. 20-22, Telefon: 089 - 310 70 77
E-Mail: praxis@physiotherapie-unterschleissheim.de
Internet: www.physiotherapie-unterschleissheim.de

Rockstroh, Thomas Physiotherapie, Alleestr. 15, Telefon: 089 - 310 53 02

Thera Lohhof, Rein, Peter, Raiffeisenstr. 1a, Telefon: 089 - 23 12 0430
Internet: www.thera-lohhof.de

Therapieforum Negele, Lindenstr. 23, Telefon: 089 - 310 52 85
E-Mail: info@therapieforum-negele.de
Internet: www.therapieforum-negele.de

TMPhysio Therapie & Training, Edisonstr. 16, Telefon: 089 - 411 511 93
E-Mail: info@tmphysio.de
Internet: www.tmphysio.de

HAUSNOTRUF

ASB „Hausnotruf“

Anschrift: Adi-Maislinger-Str. 6-8, 81373 München
Telefon: 089 - 743 63 0
E-Mail: info@asbmuenchen.de
Internet: www.asb.de/de/unsere-angebote/hausnotruf

BRK „Hausnotruf“

Anschrift: Bayerisches Rotes Kreuz, Seitzstraße 8, 80538 München
Telefon: 089 - 237 32 75
E-Mail: hausnotruf@brk-muenchen.de
Internet: www.hausnotruf.brk-muenchen.de

Die Johanniter „Hausnotruf“

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Anschrift: Regionalverband München, Schäftlarnstr. 9, 81371 München
Telefon: 089 - 720 11 61
E-Mail: info@johanniterorden.de
Internet: www.johanniter.de/dienstleistungen/notrufsysteme/hausnotruf

Begleiter - das Notrufsystem für unterwegs (Beratung und Bestellung)
Telefon: 0800 - 5000 011
Internet: www.johanniter.de/begleiter

Malteser Hilfsdienst GmbH „Hausnotruf“

Anschrift: Kalker Hauptstraße 22-24, 51103 Köln
Telefon: 030 - 965 352 168 1 (Hausnotruf-Team)
E-Mail: infoservice@malteser.org
Internet: www.malteser-hausnotruf.de

ÖFFENTLICHER NAHVERKEHR

Das Stadtgebiet von Unterschleißheim wird von zwei Buslinien bedient.

Die Taktzeiten variieren je nach Tages- und Wochenzeit zwischen 10 und 20 Minuten, an Sonn- und Feiertagen bis zu 40 Minuten.

Auch werden Sie per Bus an das Münchner U-Bahnnetz angebunden (U6 Garching Hochbrück).

Die Buslinie 219 verkehrt zwischen dem S-Bahnhaltepunkt Unterschleißheim S Ost (S1) – Lohhof Süd – Garching Hochbrück (U).

Die Buslinie 215 verläuft im Rundkurs Lohhof S Süd – Unterschleißheim S – Lohhof S Nord – Unterschleißheim S – Lohhof S Süd.

Eine neue Buslinie 218 wird ab 2017/18 dazukommen. Sie soll die bisherige Nordschleife der Linie 215 ersetzen und künftig auch die Bezirksstraße anfahren.

Fahrpläne liegen bei der Bürgerinformation im Rathaus aus, finden sich aber mit weiteren Informationen zu Anschlüssen an S-Bahn und U-Bahn auch auf der Webseite der Stadt Unterschleißheim „www.unterschleissheim.de“.

PFLEGEDIENSTE

Ambulante Alten- und Krankenpflege der Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim

Anschrift: Alexander-Pachmann-Strasse 40, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 370 73 56
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

Caritas Ambulanter Pflegedienst München Nord/Schleißheim/Garching

Anschrift: Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München
Telefon: 089 - 316 063 20
E-Mail: cs-nord-schleissheim-garching@caritasmuenchen.de
Internet: www.caritas-nah-am-nächsten.de

Joyce‘s Pflegeteam

Anschrift: Landshuterstr. 20-22, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 370 669 42
E-Mail: info@joyce-pflegeteam.de
Internet: www.joyce-pflegeteam

Im näheren Einzugsbereich:

AVZ Ambulanter Pflegedienst „Ihr Pflegeteam“

Anschrift: Am Pfanderling 5, 85778 Haimhausen
Telefon: 08133 - 939 30 0
E-Mail: avz-pflegeteam@web.de
Internet: www.avz-pflegeteam.de

BEMAX Häuslicher Krankenpflegedienst

Anschrift: Maisteigstraße 1, 85386 Eching
Telefon: 089 - 319 36 77
E-Mail: info@bemax-eching.de
Internet: www.bemax-eching.de

PFLEGEDIENSTE

KR-Pflege GbR

Anschrift: Bahnhofstr. 24a, 85386 Eching
Telefon: 089 - 122 23 84 40
E-Mail: info@kr-pflege.de
Internet: www.kr-pflege.de

Mobile ambulante Krankenpflege Hannelore Siegl

Anschrift: Mittenheimer Straße 5, 85764 Oberschleißheim
Telefon: 089 - 315 32 12
E-Mail: pflege-schleissheim@t-online.de
Internet: www.pflege-schleissheim.de

Pflegedienst Hanamann

Anschrift: Am Stutenanger 6, 81764 Oberschleißheim
Telefon: 089 - 741 201 20
E-Mail: info@hanamann.de
Internet: www.hanamann.de

SEELSORGE

Evangelische Kirchengemeinde Schleißheim-Haimhausen

Anschrift: Gerhard-Hauptmann-Str.10, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 317 81 411
E-Mail: pfarramt.unterschleissheim@elkb.de
Internet: www.unterschleissheim-evangelisch.de

Pfarrverband Unterschleißheim – St. Ulrich und St. Korbinian

Pfarrei St. Ulrich

Anschrift: Im Klosterfeld 14, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 46 15
E-Mail: buero@st-ulrich-ush.de
Internet: www.st-ulrich-ush.de

Pfarrei St. Korbinian

Anschrift: Bezirksstr. 25, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 321 84 80
E-Mail: st-korbinian.lohhof@erzbistum-muenchen.de
Internet: www.korbinian.de

DITIB Türkisch – Islamische Gemeinde Unterschleißheim e.V.

Anschrift: Rathausplatz 8, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 321 20 330
E-Mail: fatih_camii@yahoo.de
Internet: www.ditib-ush.de

SPORT- UND BEWEGUNGSANGEBOTE

AWO Begegnungszentrum für Senioren

Anschrift: Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo-obb.de
Internet: www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de

SV Lohhof e.V.

Anschrift: Geschäftsstelle Bezirksstr. 27, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 15 90
E-Mail: verwaltung@svlohhof.de
Internet: www.svlohhof.de

Volkshochschule im Norden des Landkreises München e.V.

Anschrift: Geschäftsstelle Unterschleißheim
Landshuter Str. 20-22, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 550 517 90
E-Mail: info@vhs-nord.de
Internet: www.vhs-nord.de

VERPFLEGUNG / ESSEN AUF RÄDERN

AWO Begegnungszentrum für Senioren

„Senioren-Mittagstisch“

Anschrift: Pegasusstr. 18, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo.obb.de
Internet: www.begegnungszentrum-ush-awo-obb.de

Caritas-Zentrum Schleißheim-Garching

„Essen auf Rädern“

Anschrift: Im Klosterfeld 14b, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 321 832-11
E-Mail: essen-auf-raedern-ush@caritas-muenchen.de
Internet: www.caritas-nah-am-naechsten.de

Nachbarschaftshilfe Unterschleißheim e.V.

„Essen auf Rädern“

Anschrift: Alexander-Pachmann-Strasse 40, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 370 73 56
E-Mail: buero@nbh-ush.de
Internet: www.nbh-ush.de

WOHNEN

Beratung zur Wohnungsanpassung - Stadtteilarbeit e.V.

Anschrift: Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 09 - 150
E-Mail: ikalinowski@ush.bayern.de
Internet: www.unterschleissheim.de/familie-soziales-bildung/senioren
Sprechstunden einmal monatlich im Rathaus; Terminvereinbarung unter 089 - 357043 21

Betreutes Wohnen - Stadt Unterschleißheim

Wohnanlage Margaretenanger
Anschrift: Hildegardstr. 4, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 310 09 160 bzw. 089 - 310 09 145
E-Mail: stadt@ush.bayern.de
Internet: www.unterschleissheim.de

Wohnanlage Monikaweg 3
Anschrift: Monikaweg 3, 85716 Unterschleißheim / S&H GmbH & Co., Hallbergmoos
Telefon: 0811 - 99 95 95 90
E-Mail: kontakt@schleich-haberl.de
Internet: www.schleich-haberl.de

Der Paritätische Bayern

„Haus am Valentinspark“, Pflege- und Seniorenzentrum
Anschrift: Monikaweg 3, 85716 Unterschleißheim
Telefon: 089 - 317 85 20
E-Mail: valentinspark@paritaet-bayern.de
Internet: www.valentinspark.de

Wohnen für Hilfe - Seniorentreff Neuhausen

Anschrift: Leonrodstr. 14b, 80634 München
Telefon: 089 - 13 92 84 19 20
E-Mail: wfh@seniorentreff-neuhausen.de
Internet: www.wohnenfuerhilfe.info

BEIRAT FÜR SENIOREN UND MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

1. Reihe (v. l. n. r.): S. Lehnert, H. Emontz-Meister, C. Böck, S. Krimmer, L. Meyer
2. Reihe (v. l. n. r.): B. Straßer, S. Albert, M. Bauer, G. Billig, G. Gebhardt
3. Reihe (v. l. n. r.): A. Keller, J. Krimmer, H. Schuster, P. Wagner, I. Kalinowski

Vorsitzende und Seniorenbeauftragte
Frau Sonja Lehnert
Telefon: 0160 - 953 822 81
E-Mail: sonja.lehnert@gmx.de

Behindertenbeauftragte
Frau Hannelore Emontz-Meister
Telefon: 089 - 310 74 61
E-Mail: info@bz-ush.awo.obb.de

Der Beirat für Senioren und für Menschen mit Behinderung der Stadt Unterschleißheim nimmt die Interessen und die Belange von Senioren und Menschen mit Behinderung wahr und gibt ihnen in der Stadt eine Stimme.

WEITERE ANSPRECHPARTNER

Rathaus, Stadt Unterschleißheim

Anschrift: Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
Internet: www.unterschleissheim.de

Information & Bürgerbüro
Telefon: 089 - 310 09 0
E-Mail: buergerbuero@ush.bayern.de
Öffnungszeiten: Mo 8-12:30 Uhr und 14-16 Uhr; Di 8-12:30 Uhr und 14-18 Uhr
Mi 7-12:30 Uhr; Do 14-18 Uhr; Fr 8-12:30 Uhr

Sachgebiet Jugend & Soziales / Senioren
Telefon: 089 - 310 09 150
E-Mail: ikalinowski@ush.bayern.de

Wohnungsangelegenheiten, Sozial- und Rentenwesen
Telefon: 089 - 310 09 -169, -235, -261
E-Mail: sozialamt@ush.bayern.de
Öffnungszeiten: Mo, Di, Mi, Fr: 8-12 Uhr
Do 14-18 Uhr (nur für Berufstätige und nach Vereinbarung)

Sozialreferenten der Stadt:

Harms, Annegret (Stadträtin, SPD)
Telefon: 089 - 310 29 62
E-Mail: aharms@ush.bayern.de

Krimmer, Stefan (Stadtrat, CSU)
Telefon: 0151 - 23 01 82 75
E-Mail: skrimmer@ush.bayern.de

Meyer, Lissy (Stadträtin, Bündnis90/Die Grünen)
Telefon: 089 - 310 48 02
E-Mail: lmeyer@ush.bayern.de

WEITERE ANSPRECHPARTNER

Überörtliche Angebote:

Alzheimer Gesellschaft e.V., Landkreis München

Anschrift: Hauptstr. 42, 82008 Unterhaching
Telefon: 089 - 66 05 92 22
E-Mail: kontakt@aglm.de
Internet: www.aglm.de

Der Paritätische Bayern

Fachstelle für pflegende Angehörige im Landkreis München

Anschrift: Mariahilfplatz 17, 81541 München
Telefon: 089 - 6221 21 28
E-Mail: fachstellelandkreismuc@paritaet-bayern.de
Internet: www.muenchen.paritaet-bayern.de

Koordinationsstelle ambulant betreute Wohngemeinschaften in Bayern

Anschrift: Spiegelstr.4, 81241 München
Telefon: 089 - 20 18 98 57
E-Mail: kontakt@ambulant-betreute-wohngemeinschaften.de
Internet: www.ambulant-betreute-wohngemeinschaften.de

Weitere Adressen und Telefonnummern wie z.B. von Fach(-ärzten), Apotheken, Heilberufen, Selbsthilfegruppen, Vereinen etc. finden Sie unter www.unterschleissheim.de.

NOTFALLMAPPE

Eine **Notfallmappe** ist vorgesehen, für den Fall z.B. eines plötzlichen Herzinfarktes, eines Schlaganfalls oder auch eines schweren Unfalls, bei dem das Bewusstsein verloren wird und zumindest vorübergehend weder Auskünfte zur Person erteilt noch Entscheidungen getroffen werden können.

Diese Notfallmappe enthält alle notwendigen Formulare zum Ausfüllen und kann beim

Landratsamt München
Anschrift: Mariahilfplatz 17, 81541 München
Telefon: 089 - 6221 0
E-Mail: poststelle@lra-m.bayern.de

bestellt werden.

Sie kann auch auf der Webseite der Stadt unter www.unterschleissheim.de unter der Rubrik „Familie & Soziales & Bildung“ / „Rat-Hilfe“ / „Notfallmappe“ heruntergeladen werden.

NOTRUFNUMMERN

Feuerwehr	112
Notarzt/Rettungshubschrauber	112
Rettungsdienst/Krankentransport	112
Polizei Notruf	110
Polizei Oberschleißheim PI 48	089 - 315 64 0

Sonstige Notrufe

Apotheken-Notdienst	0800 00 22 833
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	01805 19 12 12
Frauen-Notruf	089 - 76 37 37
Giftnotruf	089 - 19 240
Sperrnotruf bei Verlust von Kredit- und EC-Karte	116 116 (gebührenfrei)
Zahnärztlicher Notdienst München	089 - 723 30 93
Zentraler Privat-Zahnärztlicher Notdienst (ZPN)	01805 99 63 63

Sonstige Rufnummern

Telefonseelsorge evangelisch	0800 111 0 111 (gebührenfrei)
Telefonseelsorge katholisch	0800 111 0 222 (gebührenfrei)

NOTRUFNUMMERN

Störungsmeldestellen

E.ON Bayern AG	089 - 370 02 0
Gas (Stadtwerke München)	089 - 15 30 16 oder 089 - 15 30 17
Stadtwerke Unterschleissheim Wasserversorgung (Wasserrohrbruch)	089 - 310 09 241
Stördienst Rohrbrüche	089 - 66 20 23
Strom Störungsbehebung	0941 28 00 33 66

IMPRESSUM

Herausgeber:
Stadt Unterschleißheim
Rathausplatz 1, 85716 Unterschleißheim
E-Mail: stadt@ush.bayern.de
Internet: www.unterschleissheim.de

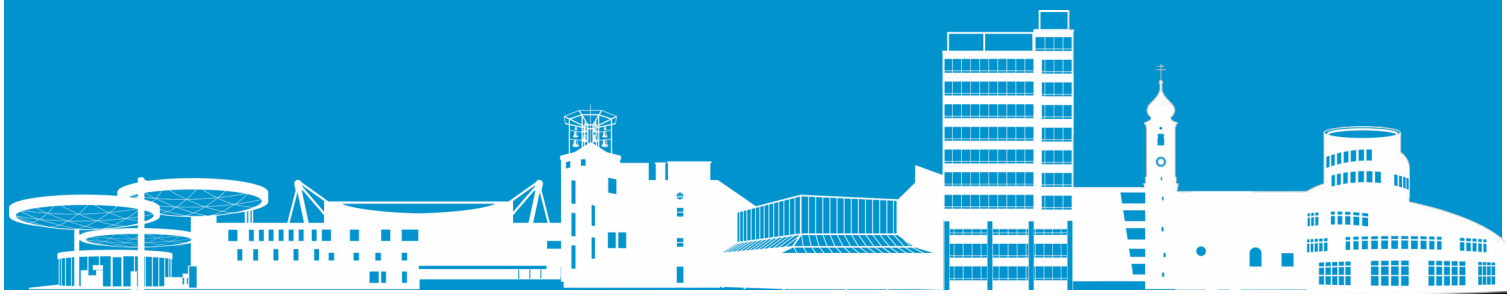
Redaktion:
Beirat für Senioren und Menschen mit Behinderung - Stadt Unterschleißheim

Dieser Seniorenwegweiser wurde mit bestem Wissen und größtmöglicher Sorgfalt zusammengestellt. Er erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für die Qualität und Leistungsfähigkeit der aufgeführten Einrichtungen und Dienste wird keine Gewähr übernommen.

Falls Ihnen in dieser Broschüre etwas fehlt oder Sie konstruktive Vorschläge haben, was bei der nächsten Ausgabe verbessert werden kann, würden wir uns sehr freuen, wenn Sie uns eine kurze Rückmeldung an folgende E-Mail geben würden: ikalinowski@ush.bayern.de.

Druck:
Druck & Verlag Zimmermann GmbH
Einsteinstraße 4
85716 Unterschleißheim

1. Auflage: 5000 Exemplare
Stand: Januar 2017

Weitere Informationen finden Sie auf

www.unterschleissheim.de